

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГАПОУ «Волгоградский  
социально-педагогический колледж»

А.С.Калинин

«1» сентября 2024 г.



План-график загрузки мастерской «Физическая культура, спорт и фитнес»  
I семестр 2024-2025

Сентябрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3	3 Г **** МДК 03.01	2Пд *** ФК
	4	3 Г **** МДК 01.01	2Пд *** ФК
	5	2 Фд **** МДК 01.01	
	6		
	7		
	8		Программа ДПО**
	9		Программа ДПО**
	10		
вторник	1		
	2		1 Р*****ФК
	3		2Б **ФК
	4		2Б **ФК
	5		
	6	2 Г **** МДК 03.01	
	7		
	8		
среда	1		2Ср * ФК
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
четверг	1		
	2	2Кд **** ТиФК	
	3	2Кд **** ТиФК	
	4	3Г **** МДК 03.01	
	5	3 Г **** МДК 03.01	
	6		Программа ДПО**
	7		Программа ДПО**
пятница	1		
	2		
	3	2 Г **** ТиФК	3 Гд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности

	4	2 Г**** ТиФК	3Гд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5	2 Г**** МДК 03.01	3 Г**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6	2 Г**** МДК 03.01	3Г**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		2 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	8		2 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2	4Г****МДК 03.01	
	3	4Г****МДК 03.01	
	4	4Гд****МДК 03.01	
	5	4Гд****МДК 03.01	
	6	4Г****МДК 03.01	

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

\*\*Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Сентябрь - программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО): Современные физкультурно-оздоровительные технологии в физическом воспитании: фитбол, стретчинг, суставная гимнастика (16 час.);
2. Обучение по общеобразовательным программам 126 часов:

\*«Социальная работа»,

\*\* «Преподавание в начальных классах»;

\*\*\*« Информационные системы и программирование»;

\*\*\*\* «Физическая культура»;

\*\*\*\*\* «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 142 часа

Октябрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3	3 Г ****МДК 03.01	2Пд *** ФК
	4	3 Г**** МДК 01.01	2Пд *** ФК
	5	2 Фд ****МДК 01.01	
	6		
	7		
	8		Программа ДПО**
	9		Программа ДПО**
	10		
вторник	1		
	2		1 Р*****ФК
	3		2Б **ФК
	4		2Б **ФК
	5		
	6	2 Г**** МДК 03.01	
	7		
	8		
среда	1		2Ср * ФК
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
четверг	1		
	2	2Кд ****ТиФК	
	3	2Кд ****ТиФК	
	4	3Г ****МДК 03.01	
	5	3 Г ****МДК 03.01	
	6		Программа ДПО**
	7		Программа ДПО**
пятница	1		
	2		
	3	2 Г**** ТиФК	3 Гд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	2 Г**** ТиФК	3Гд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5	2 Г**** МДК 03.01	3 Г**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6	2 Г**** МДК 03.01	3Г**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		2 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности

	8		2 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2	4Г****МДК 03.01	
	3	4Г****МДК 03.01	
	4	4Гд****МДК 03.01	
	5	4Гд****МДК 03.01	
	6	4Г****МДК 03.01	

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

\*\*Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Октябрь - программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО): Теория и методика спортивной тренировки в волейболе (16 час.)

2. Обучение по общеобразовательным программам 120 часов:

\*«Социальная работа»,

\*\* «Преподавание в начальных классах»;

\*\*\*« Информационные системы и программирование»;

\*\*\*\* «Физическая культура»;

\*\*\*\*\* «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 136 часа

Ноябрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3	3 Г **** МДК 03.01	2Пд *** ФК
	4	3 Г **** МДК 01.01	2Пд *** ФК
	5	2 Фд **** МДК 01.01	
	6		
	7		
	8		Программа ДПО**
	9		Программа ДПО**
	10		
вторник	1		
	2		1 Р*****ФК
	3		2Б **ФК
	4		2Б **ФК
	5		
	6	2 Г **** МДК 03.01	
	7		
	8		
среда	1		2Ср * ФК
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
четверг	1		
	2	2Кд **** ТиФК	
	3	2Кд **** ТиФК	
	4	3Г **** МДК 03.01	
	5	3 Г **** МДК 03.01	
	6		Программа ДПО**
	7		Программа ДПО**
пятница	1		
	2		
	3	2 Г **** ТиФК	3 Гд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	2 Г **** ТиФК	3Гд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5	2 Г **** МДК 03.01	3 Г**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6	2 Г **** МДК 03.01	3Г**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		2 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	8		2 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности

	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2	4Г****МДК 03.01	
	3	4Г****МДК 03.01	
	4	4Гд****МДК 03.01	
	5	4Гд****МДК 03.01	
	6	4Г****МДК 03.01	

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

\*\*Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Ноябрь - программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО):
  - 1. Повышение функциональной подготовки посредством кардиотренировки (16 час.);
  - 2. Методические особенности проведения занятий по физической культуре с применением средств гимнастики (16 час.)

Обучение по общеобразовательным программам 131 часов:

\*«Социальная работа»,

\*\* «Преподавание в начальных классах»;

\*\*\*«Информационные системы и программирование»;

\*\*\*\* «Физическая культура»;

\*\*\*\*\* «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 163 часа

Декабрь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1		
	2		
	3	3 Г ****МДК 03.01	2Пд *** ФК
	4	3 Г **** МДК 01.01	2Пд *** ФК
	5	2 Фд ****МДК 01.01	
	6		
	7		
	8		Программа ДПО**
	9		Программа ДПО**
	10		
вторник	1		
	2		1 Р*****ФК
	3		2Б **ФК
	4		2Б **ФК
	5		
	6	2 Г **** МДК 03.01	
	7		
	8		
среда	1		2Ср * ФК
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
четверг	1		
	2	2Кд ****ТиФК	
	3	2Кд ****ТиФК	
	4	3Г ****МДК 03.01	
	5	3 Г ****МДК 03.01	
	6		Программа ДПО**
	7		Программа ДПО**
пятница	1		
	2		
	3	2 Г **** ТиФК	3 Гд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	2 Г **** ТиФК	3Гд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5	2 Г **** МДК 03.01	3 Г**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6	2 Г **** МДК 03.01	3Г**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		2 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	8		2 Фд**** Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности

	9		
суббота	1		Профориентационная работа
	2	4Г****МДК 03.01	
	3	4Г****МДК 03.01	
	4	4Гд****МДК 03.01	
	5	4Гд****МДК 03.01	
	6	4Г****МДК 03.01	

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

\*\*Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Декабрь- программа ДПО повышения квалификации (для лиц имеющих СПО или ВО): Развитие физических качеств посредством функциональной тренировки (16 час).

Проведение ДЭ – декабрь 24 часа(7,8,9)

Обучение по общеобразовательным программам 71 часов:

\*«Социальная работа»,

\*\* «Преподавание в начальных классах»;

\*\*\*« Информационные системы и программирование»;

\*\*\*\* «Физическая культура»;

\*\*\*\*\* «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого:111 часа

Всего за 1 семестр 2024-2025 г: 552 часа



